

Nationalparkverwaltung Berchtesgaden  
Andrea Heiß  
Doktorberg 6  
83471 Berchtesgaden

Tel.: 08652 9686 126  
Fax: 08652 9686 40  
E-Mail: [a.heiss@nationalpark-berchtesgaden.de](mailto:a.heiss@nationalpark-berchtesgaden.de)

## Pressemitteilung

14.05. 2007

### **3.000 Schritte für Natur und Gesundheit Aktionstag der Schutzgebiete am 20. Mai**

Der Nationalpark Berchtesgaden lädt anlässlich des Aktionstags zu einer Wanderung unter dem Motto: „3.000 Schritte im Herzen des Nationalparks“ ein“. Treffpunkt ist um 11.00 Uhr an der Nationalpark-Infostelle auf St. Bartholomä. Dort begleitet Sie ein Ranger auf einer leichten Wanderung und gibt Auskünfte über das Schutzgebiet. Genießen Sie die einzigartige Landschaft am Königssee zu Füßen des Watzmanns. Die Führung dauert in etwa 2,5 Stunden. Alle Teilnehmer dieser Führung erhalten, auch als Motivation zum Weitermachen, einen Schrittzähler (so lange der Vorrat reicht).

Diese bundesweite Aktion „Bewegung liegt in unserer Natur - Jeden Tag 3.000 Schritte extra“ wird unterstützt von den Nationalen Naturlandschaften, das sind die Nationalparks, Biosphärenreservate und Naturparks in Deutschland. Jung und Alt sind herzlich eingeladen, in den deutschen Großschutzgebieten auf Entdeckungsreise zu gehen und mit Spaziergängen die Gesundheit zu stärken. Der Aktionstag verdeutlicht, dass Naturschutz nicht allein dem Schutz von Pflanzen, Tieren und Lebensräumen dient, sondern auch dem Schutz natürlicher Ressourcen und damit den Menschen ganz unmittelbar. So kann der Naturschutz eine wichtige Rolle bei der gesunden Ernährung und Bewegung spielen. Denn die Landschaft hat einen sehr hohen Erholungs- und Freizeitwert für die Bevölkerung und kann zu einer positiven Stressbewältigung beitragen. Neben einem gesunden Lebensstil ist auch eine möglichst unbelastete Umwelt und Natur wichtiger Bestandteil gesunder Lebensbedingungen.

(Zeichen 1326, mit Leerstellen 1532)

[Zum Foto](#) (1 Mb)

Bilduntertitel:

Klaus Melde (Nationalparkdienst) bei einer Führung auf St. Bartholomä